

時間	内容
7:10	起床
7:35	朝食
8:00	口腔ケア・整容等
9:00	バイタルチェック
9:30	午前の活動（運動・リラクゼーション等）
12:30	昼食
13:00	口腔ケア
13:30	午後の活動（室内活動等）
15:10	バイタルチェック・入浴・余暇時間
18:30	夕食
19:00	tea time
19:30	団らん
20:30	口腔ケア・バイタルチェック
21:00	余暇時間
22:00	消灯